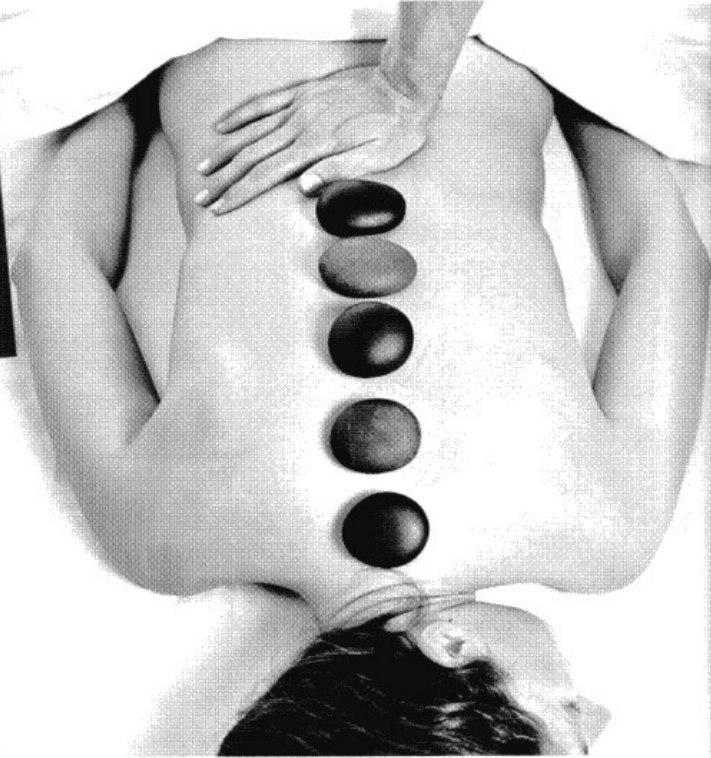


Las Terapias DE LA ENERGÍA



EQUILIBRIO. La redistribución de energías del cuerpo para superar estados malsanos como el estrés se aplica cada vez más en las sociedades desarrolladas.



Entre reticencias de unos e ilusiones de otros, las técnicas energéticas de raíz oriental como el Reiki están abriendo mentes y desembarcando en los hospitales de Europa y EE UU. Por *Angela Boto*.

Usted lo que necesita es una esencia de flores y cristales para restablecer su campo energético, y además le hace falta una sesión de equilibrado de *chakras*, dice el médico de cabecera. Inconcebible para algunos, incluso inadmisibles; el futuro ideal, para otros. Se denomina medicina integral, y no es otra cosa que la unión de todos

los sistemas terapéuticos y de comprensión del ser humano en búsqueda de salud y bienestar. Una medicina plural donde las herramientas más sofisticadas de la biociencia conviven con técnicas energéticas de distinta índole. Conociendo hospitales como el Memorial Sloan Kettering Center de Nueva York, el célebre MD Anderson Cancer Center de Houston o el Uni-

versity College Hospital de Londres hace ya casi una década que ofrecen a sus pacientes terapias como el Reiki o la sanación energética junto con los tratamientos habituales. Algunos hospitales españoles se incorporan a esta visión más panorámica de la salud, aunque lo hacen tímidamente y, en algunos casos, con muchas precauciones; el personal sanitario del 12 de Octubre de Madrid no ha querido hablar de su experiencia con el Reiki en algunos servicios "hasta no haber constatado su efecto". John Curtin, presidente de la Fundación Saucé, la organización que ha impartido cursos de Reiki en este hospital, asegura: "Hemos formado a más de 100 personas. La mayoría, en maternoinfantil".

Otros lo tienen muy claro. "Estamos en un momento en el que hay que atreverse a dar lo máximo al paciente, y mi experiencia es que estas terapias proporcionan una ayuda adicional que no encuentro en el tratamiento convencional", asegura Pilar Lianes, jefa del servicio de oncología del hospital de Mataró (Barcelona) e impulsora de un estudio en colaboración con la unidad de medicinas naturales del hospital y el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya sobre el uso de terapias complementarias junto con los tratamientos habituales en pacientes oncológicos. "No significa que los pacientes abandonen la medicina convencional; todo lo contrario. El abandono se produce cuando el enfermo siente que el profesional no está abierto, que no le entiende si le habla de terapias energéticas". Las encuestas muestran que un elevado número de pacientes acude a la medicina complementaria, pero se lo oculta a su médico.

DESDE HACE CINCO AÑOS, la Fundación Alaia envía voluntarios dos veces por semana al Ramón y Cajal de Madrid para aplicar esta técnica a los enfermos que lo desean. La impulsora de esta experiencia es Cristina Chao, supervisora de hematología y de trasplantes de médula en este centro. Ahora dirige un estudio para valorar los efectos del Reiki. "Están encantados, y las familias, también. Todos notan algo, porque se les quitan las náuseas, se les abre el apetito. Queremos comenzar un programa para los profesionales de la salud", explica.

"El Reiki favorece la tendencia natural del cuerpo a sanarse", explica Dulce Camacho, fundadora de Alaia y maestra de esta técnica. "No sé si es la energía o si es la relajación que proporcionan las sesiones", añade Chao. Ya está más que aceptado que una actitud positiva y la ausencia de angustia o estrés son factores que influyen considerablemente en el proceso curativo. La pregunta es si en este tipo de terapias hay algo más que la célebre y socorrida justificación del efecto placebo. Hace ya tiempo que se han convertido en familiares en este lado del mundo conceptos venidos de Oriente como cuerpo energético, *chakras* o *chi*... Sin embargo, aún están lejos de la medicina occidental. ●

Fotografía de AGE | Shutterstock.com | Fotografic Centre

Vuelve a descubrir el fuego



hergom

hergom.com

ESPAÑA USA PORTUGAL CHILE MÉXICO ARGENTINA BRASIL URUGUAY



APDO. 208, 39080 SANTANDER, ESPAÑA TEL: 942 587 000